

المعرفة والممارسة الذاتية فيما يتعلق بالوقاية من تشوهات المفاصل تجاه مرضى الحروق

نادية محمد طه^١، إيمان على متولى^٢، سماح عبد الله محمد^٣
^١ أستاذ التمريض الباطني والجراحي - كلية التمريض - جامعة الزقازيق & ^٢ & ^٣ مدرس التمريض الباطني والجراحي _ كلية التمريض - جامعة الزقازيق

المقدمة:

المعرفة الصحيحة حول الإسعافات الأولية للحرق يقلل من التأثير العام للإصابة. يمكن أن تكون للممارسات غير السليمة للحرق عواقب ضارة مثل الجليد هو إجراء شائع يستخدمه الضحايا ؛ يزيد الجليد من خطر انخفاض حرارة الجسم خاصة في الحروق الكبيرة على السطح. وايضا من المفاهيم الخاطئة الشائعة في العديد من الحروق هو استخدام البيض ومعجون الأسنان والطين والعلاجات التقليدية الأخرى الضارة ، مما يؤدي بالتأكيد إلى تفاقم الإصابة وخلق بيئة أكثر ملاءمة للعدوى ، وفي أحسن الأحوال ، لا تفيد هذه العلاجات.

الهدف من الدراسة:

تقييم المعرفة والممارسة الذاتية فيما يتعلق بالوقاية من تشوهات المفاصل تجاه مرضى الحروق.

التصميم البحثي :

دراسة وصفية إستكشافية.

مكان الدراسة:

تم إجراء هذه الدراسة في ، المستشفى المركزي التخصصي في ههيا ، محافظة الشرقية

عينة الدراسة:

عينة هادفة مكونة من ٥٥ مريضاً يعانون من حروق المفاصل

أدوات جمع البيانات:

وقد تم بنائها وتطويرها من قبل الباحث وتم استخدام الأدوات التالية

١. الأداة الأولى : وهى استبيان المقابلة ويتضمن ثلاثة اجزاء:

الجزء الأول: البيانات الديموغرافية للمرضى: تغطي هذه البيانات المتغيرات المتعلقة بالعمر والجنس ومستوى التعليم والمهنة

الجزء الثاني: التاريخ المرضي للمريض.

الجزء الثالث: تقييم معلومات المريض تجاه منع تشوهات المفاصل لمرضى الحروق.

٢. الأداة الثانية: تقرير ذاتي لممارسات المرضى واشتملت على الإسعافات الأولية للحرق وتقييم الممارسات لمنع تشوهات المفاصل.

النتائج:

- أظهرت نتائج الدراسة أن ٧٠.٩% كانوا من الذكور ؛ ٦١.٨ كانوا متزوجين و اعمارهم من ١٨ إلى ٥٥ عاماً ٧٤.٥% متعلمين ، ٨٠% يعيشون في المناطق الريفية، ٨٥.٥% ليس لديهم أي أمراض مزمنة.

- أشارت نتائج الدراسة إلى أن المرضى الذين شملتهم الدراسة لديهم مستوى مرضى من المعلومات فيما يتعلق بأعراض الحرق ٨١.٨% ، ٢١.٨% من المرضى كان لديهم مستوى مرضى من المعلومات.

- حرق اللهب هو السبب الأكثر شيوعاً للحرق ٤٩,١%، كان معظم المرضى الذين شملتهم الدراسة يعانون من حروق الدرجة الثانية (٨٠%) واقل من ثلث المرضى كان لديهم حروق في مفصل الرقبة ٢٩,١%.

- اظهرت النتائج ان العوامل التي تؤثر على تشوهات المفاصل : أكثر من نصف المرضى الذين خضعوا للدراسة لديهم مضاعفات في موقع الحرق (٥٨,٢%)، وحوالي ثلث المرضى فقط الذين خضعوا للدراسة يقومون بتمارين المفاصل (٣٨,٢%)، وثلثهم فقط يطبقون دعم المفاصل (٣٤,٥%)، وربع المرضى تم عمل جراحات تجميل بالجلد (٢٥,٥%).

- معظم المرضى يعانون من الخوف من حدوث التشوه (٩٨.٢%)، واغلبية المرضى كان لديهم الشعور بالاكنتاب من شكل الحرق (٨١.٨%) و الخوف من الألم المرتبط بالعلاج الطبيعي (٦٩.١%).

- يوجد علاقة إحصائية بين مستوى المعلومات وعمر المريض ومستوى التعليم والمهنة.

- لا توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين المستوى الكلي للممارسة الذاتية للمريض وخصائصه الديموغرافية.

- يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين المعلومات والممارسة الذاتية للمريض فيما يتعلق عندما يتعرض شخص ما للحرق.

- يوجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الممارسة الذاتية للمريض والمعلومات فيما يتعلق بطبقات الجلد والطبقات الخارجية من الجلد والطبقة الداخلية من الجلد وعلامة الإصابة.

الخلاصة:

- ١ - تطبيق برامج تثقيفية للتوعية حول الوقاية من تشوهات المفاصل تجاه مرضى الحروق.
- ٢ - يجب إجراء مزيد من الدراسات على عينة كبيرة من المصابين.

بناءً على نتائج الدراسة الحالية ، خلصت الدراسة إلى أن المرضى الذين شملتهم الدراسة لديهم مستوى غير مرضٍ من المعلومات فيما يتعلق بالوقاية من تشوهات المفاصل ولديهم أيضاً مستوى غير مرضي للممارسة الذاتية للوقاية من تشوهات المفاصل.

التوصيات:

بناءً على نتائج هذه الدراسة ، تقترح التوصيات التالية: