

الاكتئاب والصحة المتعلقة بجودة الحياة بين المراهقين المصابين بالسكري في مدينة الزقازيق

(1) رباب عبد الحميد احمد احمد (2)، امل محمد الداخني (3) بتعه محمود محمد (4)

(1) أخصائية تمريض بمعهد فني تمريض (2) استاذ تمريض الاطفال – كلية التمريض- جامعة الزقازيق ، (3)

مدرس تمريض الاطفال – كلية التمريض- جامعة الزقازيق ،

المقدمة:

مرض السكري هو مرض يتميز بفرط الكربوهيدرات والدهون والتمثيل الغذائي للبروتين الناتج عن عيوب إفراز الأنسولين أو عمل الأنسولين أو ارتفاع سكر الدم المزمن مع اضطراب في كليهما مما يؤدي إلى حدوث مجموعة متنوعة من المضاعفات الطبية .

الهدف من الدراسة:

هدفت الدراسة الي تقييم الاكتئاب والصحة المتعلقة بجودة الحياة بين المراهقين المصابين بالسكري في مدينة الزقازيق هذا الهدف تحقق من خلال قياس مستوى الاكتئاب وجودة الحياة لدي المراهقين المصابين بالسكري ولدي مجموعه التحكم .

التصميم البحثي :

تم استخدام تصميم تحليلي مقارنة بين مجموعتين لتنفيذ هذه الدراسة.

مكان الدراسة:

تم اجراء الدراسة بالنسبة للمجموعة الاولى في العيادة الخارجية بمستشفى جامعة الزقازيق وعيادة السكر بمستشفى المبرة ومجموعة التحكم في مدرسة الزقازيق الاعدادية ومدرسه الزقازيق الثانوية .

عينة الدراسة:

العينة مكونة من ١٠٠مراهق مصاب بمرض السكري و١٠٠مراهق من الاماكن السابق ذكرها في الدراسة الحالية .

ادوات جمع البيانات:

تم تجميع البيانات الخاصة بالدراسة باستخدام استمارة المقابلة الشخصية المكونة من:

- استمارة ملء البيانات الشخصية .
- مقياس الاكتئاب للعالم فيرني ١٩٩٨ .
- مقياس جودة الحياة ومنقسمه الي مقياس جودة الحياة الشاملة ومقياس الجودة الخاصة بداء السكري.

النتائج:

أظهرت نتائج الدراسة الآتي :

- حوالى نصف عينة الدراسة (٥٠%) في الفئة العمرية من ١٢-١٨ سنة لديهم اكتئاب
- معظم المراهقين المصابين بالسكري لديهم تدهور في جودة حياتهم
- معظم العينة المصابة بالاكتئاب كانوا اناث
- هناك علاقة بين الاكتئاب ومرض السكر وجودة الحياة لدي المراهقين
- نصف العينة لا يتبعون النظام الغذائي
- معظم العينة المصابة بالسكر لديهم احباط من مرض السكري

الخلاصة:

وخلصت نتائج الدراسة الحالية وجود علاقة بين مرض السكر وجودة الحياة والاكتئاب لدي المراهقين المصابين بالسكري ونصف المراهقين لديهم اكتئاب مقارنة بالمجموعة التحكم ومعظم المراهقين لديهم تدهور في جودة حياتهم مقارنة بالمجموعة الأخرى

التوصيات:

واستنادا إلى النتائج، أوصت الدراسة بالآتي:

- نصح المراهقين بتباعد النظام الغذائي
- تصميم برنامج ارشادي تدريبي للمراهقين لمعرفة اماكن اخذ الانسولين بالجسم وكيفية عمل اختبار سكر بالدم وكيفية التعامل مع السكر في حالة الانخفاض
- تعريف الاباء بأعراض الاكتئاب المزمن
- تزويد الاباء بمعلومات عن داء السكري
- مساعده المراهقين في كيفية التعايش مع مرض السكري.
- ارشاد المراهقين بأهمية اتباع نظام غذائي والتمارين البسيطة