

تقييم سوء التغذية بين النساء بعد سن اليأس في العيادات الخارجية في مستشفى جامعة الزقازيق

سهام ابراهيم عبد الرحمن^(١) ، نانيس احمد اسماعيل^(٢)
^(١)مدرس تمريض صحة المجتمع - كلية التمريض - جامعة الزقازيق
^(٢)أستاذ طب الصحة العامة - كلية الطب - جامعة عين شمس

مقدمة:

سوء التغذية مصطلح شامل ويشير الي وجد خلل في التغذية؛ يبدأ من الإفراط في التغذية غالباً يوجد في الدول المتقدمة، إلى نقص التغذية يظهر في كثير من البلدان النامية.

الهدف من الدراسة: تهدف هذه الدراسة لتقييم سوء التغذية وعوامل الخطر التي تؤثر في النساء سن الياس .

التصميم البحثي: أجريت دراسة تحليلية وصفية .

مكان الدراسة: في العيادات الخارجية الباطنية في مستشفى جامعة الزقازيق محافظة الشرقية.
عينة الدراسة:

اجريت دراسة علي عينة مكونة من (١٩٨) من المرضى الإناث في سن الياس

ادوات جمع البيانات:

استخدمت اثنين من أدوات لجمع البيانات كالتالي :
 استبيان لجمع المعلومات الاساسية ، وتقييم الحالة الغذائية باستخدام استبيان سوء التغذية المصغر (MNA) ، واداة فحص سوء التغذية العالمي (MUST).

النتائج: اظهرت النتائج انه طبقاً لاستبيان سوء التغذية المصغر (MNA)، تنوعت ما بين طبيعية او لديها خطورة لسوء التغذية ، او لديها سوء تغذية بالمعدلات التالية (٦٠.٦% & ٩.١% & ٣١.٧%) . بالنسبة لاستخدام اداة فحص سوء التغذية العالمي (MUST) كانت نتائج المشاركات متنوعة ما بين مخاطر غذائية منخفضة او متوسطة او عالية بالمعدلات التالية (٦٠.٦% & ٩.٢% & ٢٩.٢%).

الخلاصة:

ما يقرب من نصف العينة عندها مخاطر سوء التغذية وفقاً لاستبيان سوء التغذية المصغر (MNA) ، وأداة فحص العالمي (MUST) ، واطهرت النتائج وجود دلالة احصائية بين العمر والوزن ومؤشر كتلة الجسم.

التوصيات:

تأكيد تطبيق تقييم سوء التغذية من قبل فريق الرعاية الصحية الأولية وخاصة الممرضات في مضمون فحص لأي من الأمراض المزمنة العيادة الخارجية.
 تخطيط وتطبيق برامج لرفع وعي العاملين في المراكز الصحية عن كيفية تقييم سوء الحالة الغذائية والتدخل المبكر للوقاية والعلاج من سوء التغذية عند الاناث في مرحلة سن الياس.