

مشاكل الصحة العامة بين ممرضات الأورام اللاتى يتعاملن مع الأدوية المضادة للأورام : دراسة مقارنة

أمانى صبحى سرور

أستاذ مساعد- قسم تمريض صحة المجتمع- كلية التمريض- جامعة الزقازيق

مقدمة:

الأدوية المضادة للأورام تشكل خطرا مهنيا على الممرضات . لم تعالج المشاكل الصحية العامة في الأبحاث على الرغم من أنها قد توفر مؤشرات مبكرة عن سلامة الممرضات.

الهدف من البحث:

يهدف البحث إلى مقارنة مشاكل الصحة العامة بين ممرضات الأورام اللاتى يتعاملن مع الأدوية المضادة للأورام وبين الممرضات فى أقسام أخرى و اللاتى لا تتعاملن مع هذه التعرضات الخطرة.

أدوات وطرق البحث:

عينة و مكان البحث:

أجريت الدراسة على 50 ممرضة تعملن فى قسم الأورام (الطب النووي) و 50 ممرضة (العينة الضابطة) تعملن فى أقسام طب وجراحة العيون وجراحة العظام فى مستشفى قصر العيني فى القاهرة.

أدوات جمع البيانات:

تم استخدام استمارة استبيان تغطي البيانات الشخصية، والتاريخ المرضى للطمث والصحة الإنجابية، ومشاكل الصحة العامة، وتقييم التعرض للأدوية المضادة للأورام.

النتائج:

أظهرت نتائج الدراسة أن الممرضات تعانين من نزيف ، واضطرابات فى الطمث وخاصة مع عدم وجود أسباب محددة . كان لديهن أيضا عسر فى التبول، التهاب الجلد ، والتهاب الفم، كما أوضحت النتائج أن مشاكل الدورة الشهرية زادت مع زيادة مدة التعرض و كانت النتائج ذات دلالة احصائية.

الخلاصة:

تؤكد الدراسة الآثار الخطرة على الممرضات نتيجة التعرض المهني للأدوية المضادة للأورام على الصحة العامة.

التوصيات:

النتائج تؤكد الحاجة لبرنامج التثقيف الصحي للحفاظ على تدابير السلامة وتشجيع استخدام الحماية الشخصية لتجنب التعرض أثناء التعامل الأدوية المضادة للأورام . كما أن الفحص الدوري لهذه الأعراض قد يساعد فى الكشف المبكر عن أي انحرافات عن المعتاد، والتدخل المناسب للصحة