

المشاكل والاحتياجات التي تواجه مرضى سرطان الثدي بعد استئصال الثدي: الارشادات التمريضية المقترحة

زينب محمد احمد⁽¹⁾، هويدا كميل زيتون⁽²⁾، صفاء حسين محمد⁽³⁾، ماجدة عبد العزيز محمد⁽⁴⁾
⁽¹⁾ معيدة بقسم التمريض الباطنى الجراحى- كلية التمريض-جامعة الزقازيق، ⁽²⁾ مدرس التمريض الباطنى الجراحى- كلية التمريض-جامعة الزقازيق، ⁽³⁾ مدرس التمريض الباطنى الجراحى- كلية التمريض-جامعة الزقازيق، ⁽⁴⁾ أستاذ التمريض الباطنى الجراحى- كلية التمريض -جامعة عين شمس

مقدمة:

يعتبر سرطان الثدي هو الأكثر شيوعاً بين أنواع السرطانات في جميع أنحاء العالم حيث أنه مازال مشكلة رئيسية في العالم كله. بالإضافة إلى أن طبيعة مرض السرطان والنتائج المترتبة على نظم العلاج السلبية يكون لها الآثار الجسمانية والانفعالية والاجتماعية التي قد تؤثر على احتياجات المرضى.

الهدف من البحث :

تقييم المشاكل والاحتياجات التي تواجه مرضى سرطان الثدي بعد استئصال الثدي وإعطاء ارشادات تمريضية للممرضات اللاتي يعملن في أقسام الأورام عن المشاكل والاحتياجات التي تواجه مرضى سرطان الثدي بعد استئصال الثدي.

طريقة البحث :

تم استخدام الطريقة الوصفية لتقييم المشاكل والاحتياجات التي تواجه مرضى سرطان الثدي بعد استئصال الثدي.

مكان البحث :

أجريت هذه الدراسة في وحدات العلاج الكيماوى والاشعاعى (الأورام و الباطنة) بمستشفى الزقازيق الجامعى.

عينة البحث :

اشتملت هذه الدراسة على 60 مريضة تم اجراء استئصال ثدى لهن.

ادوات البحث :

1. استمارة بيانات شخصية للمريض والتي تشمل على معلومات شخصية عن المريضة مثل السن، الوظيفة، عدد الاولاد، الدخل الشهري، الحالة الاجتماعية، مستوى التعليم.
2. ارشادات تمريضية مقترحة للممرضات عن المشاكل والاحتياجات التي تواجه مريضات سرطان الثدي بعد الاستئصال.

النتائج:

كشفت هذه الدراسة أن معظم المريضات يعانين من ألم في حركة اليد في مكان الجرح، وأن العلاج على التكلفة بالإضافة إلى الآثار الجانبية للعلاج الكيماوى والاشعاعى بعد استئصال الثدي. كما تشير نتائج الدراسة أيضا إلى وجود علاقة قوية ذات دلالة احصائية بين احتياجات المريضات وأعمارهن و مستوى تعليمهن والدخل الشهري للأسرة وأيضا الحالة الاجتماعية.

الخلاصة:

و نستنتج من هذه الدراسة أنه يجب مساندة المرضى في مشاكلهن واحتياجاتهن حتى بعد الانتهاء من العلاج بالإضافة إلى التقييم المستمر لاحتياجات المرضى بهدف تقديم المشورة الهادفة.

التوصيات:

في ضوء النتائج الرئيسية للدراسة الحالية تم اقتراح التوصيات التالية:

- ينبغي التأكيد على تحديد أولويات المشكلة واحتياجات المريض، و أن ينال الاهتمام الكافي من الممرضات للتغلب على هذه المشاكل وتلبية الاحتياجات.
- المرضى بعد استئصال الثدي لديهم حاجة للمعرفة حول الرعاية الذاتية بعد الخروج من المستشفى، لهذا ينبغي وضع خطة لذلك بحيث تشمل جميع المشاكل الفسيولوجية والنفسية والاجتماعية التي يمكن أن تحدث للمرضى كما يجب تضمين أسر المرضى في التعليم.