

معلومات وممارسات مرضى السكرى من النوع الثانى عن العناية الذاتية بالقدم السكرى و مشاكل القدم لديهم .

د. دعاء عبد السلام أمين

مدرس تمريض صحة المجتمع ، كلية التمريض جامعه دمنهور.

ومتوسط مؤشر كتلة الجسم كان 28.30 ± 4.1 فى حدود الوزن الطبيعى). وكانت معارفهم وممارستهم عن العناية الذاتية للقدم السكرى ضعفيه و متوسط درجة المعلومات 3.94 ± 1.82 ومتوسط درجه الممارسات 11.54 ± 2.77 و قد وجد أن معظم المرضى لديهم تاريخ صحى واحد على الأقل من الأصابه بالاعتلال العصبي السكري وأكثر من نصفهم كانوا يعانون من تشقق القدمين. وقد لوحظ أن هناك علاقة إيجابية ذات دلالة احصائية بين متوسط ممارسات و معلومات المرضى تجاه العناية الذاتية للقدم السكرى ومعظم الخصائص الديموجرافية من مستوى التعليم، مدة المرض والعمر. أيضا قد أظهرت نتائج البحث بأن وسائل الإعلام هو المصدر الرئيسي لمعلوماتهم

الخلاصة:

نستخلص من هذه الدراسة الآتى: المرضى لديهم تباين فى المعلومات والممارسات ببعض المواضيع المتعلقة بالعناية الذاتية بالقدم و المشاكل المتعلقة بها . و قد وجد أن بعض المعلومات الخاصه بالعناية الذاتية للقدم السكرى كانت ضعيفه بشكل عام وهذا يوضح النقص فى المعلومات الخاصه المكتسبه بالعناية الذاتية للقدم السكرى على مدى فتره المرض بحيث لا تشجع السلوكيات الكافيه لمنع مشاكل القدمين المحتمله و هذا ينعكس على وجود مشاكل قدم مختلفه لديهم .

التوصيات:

أوصت الدراسة بالآتى: مريض السكري يجب أن يتلقى التعليم المستمر عن كيفية العناية بالقدم بصفه مستمره و دوريه و مناسبه لمتطلباته و احتياجاته الشخصيه . كذلك يجب توفير مثقف صحى متخصص لتقديم المشوره و التثقيف الصحى المفصل للمرضى عن العناية الذاتية للقدم السكرى و ذلك فى كل العيادات الخارجيه لمرضى السكر.

مقدمة: تعتبر مصر من إحدى الدول الأعلى فى نسبة حالات الأصابة بمرض السكر حيث أن ١١ بالمائه من السكان تم تشخيصهم بالمرض ويتوقع زياده فى عدد الحالات و بحيث يتضاعف العدد بحلول عام ٢٠٢٥. وبناء على الارتفاع فى معدل انتشار مرض السكرى فأنة من المرجح أن يجلب زياده مرتبطة فى عدد حالات مشاكل القدم.

هدف البحث: أهداف هذه الدراسة هو تقييم معلومات و ممارسات مرضى السكرى من النوع الثانى المتعلقة بالعناية الذاتية بالقدم السكرى و التعرف على مشاكل القدمين لديهم.

التصميم البحثي: وأستخدم تصميم وصفي استكشافى لتنفيذ هذه الدراسة

مكان البحث: أجريت هذه الدراسة فى عيادات السكر التابعه لمديرية الشؤون الصحية بدمنهور.

(مصر)

عينة البحث:

و قد أجريت الدراسة على عينه تتكون من ٣٦٠ مريض من كلا الجنسين (١٨٠ ذكور و ١٨٠ اناث) من المترددين على العيادات الخارجيه بدمنهور و قد تم اختيار عينه ملائمه بالتساوى من مرضى السكر النوع الثانى.

ادوات جمع البيانات:

تم استخدام أداتين لجمع البيانات من مرضى السكري النوع الثانى الأداة الأولى: مقابله منظمه عن المعلومات الديموجرافيه و السريره للمرضى ومعلوماتهم وممارساتهم تجاه العناية بالقدم السكرى الأداة الثانى : قائمه أستمارة ملاحظه للتعرف على مشاكل القدمين لدى المشاركين فى البحث.

النتائج: أظهرت نتائج الدراسة ان كان أكثر من نصف العينه يعانون من ارتفاع ضغط الدم،