تأثير التثقيف الصحي التداخلي للسيطرة علي سلس البول اللاإرادي الجهدي بين السيدات المسنات بمدينة الزقازيق

رضا السيد البدوي عزت[1]، سلوى عباس على[2]، أماني رشاد أبو السعود[3] ، إيمان شكري عبد الله[4]

[1] مدرس مساعد بقسم تمريض صحة المجتمع-كلية التمريض-جامعة الزقازيق ،[2] أستاذ تمريض صحة المجتمع - كلية التمريض-جامعة الزقازيق ، [3] أستاذ طب صحة المجتمع -كلية الطب-جامعة الزقازيق، [4]أستاذ مساعد تمريض صحة المجتمع -كلية التمريض-جامعة الزقازيق

مقدمة:

يعتبرالتبول الاأرادي هو فقد كمية من البول بطريقة لاإرادية مما يؤدي إلي مشكلة أجتماعية ونفسية. السلس الجهدي هو النوع السائد من أنواع التبول اللاإرادي وهو فقد كمية من البول بصورة لاإرادية عندما يزداد الضغط علي عضلات البطن وهذا يحدث عند الكحة، العطس، الضحك، عمل تمارين عنيفة وحمل أشياء ثقيلة. وهذا المرض شائع بين السيدات اللاتى أنجبن أكثر من مرة والسيدات في سن اليأس وأيضا من يعانين من زيادة في الوزن.

الهدف من الدراسة:

تقييم تأثير التثقيف الصحي التداخلي للسيطرة علي سلس البول اللاإرادي الجهدي بين السيدات المسنات من خلال تقييم المعلومات والمشاكل الجسدية والنفسية والاجتماعية لدي السيدات المسنات التي يعانين من سلس البول الجهدي والذى يؤثر علي ممارستهن الحياتية وكذلك لتقييم تأثير البرنامج الصحي التعليمي علي السيدات.

أدوات وطرق البحث:

مكان وعينة البحث :

أجريت الدراسة في النادي الاجتماعي للمسنين بمدينة الزقازيق. وشملت العينة 80 سيدة مسنة من المترددات علي النادي ممن يعانين من مشكلة السلس البولي وينطبق عليهن شروط الدراسة. وقسمت العينة إلى مجموعتين متساويتان في العدد؛ المجموعة الأولى أجري عليها البرنامج (العينة التجريبية) والأخرى لم يطبق عليها البرنامج اعتبرت(العينة الضابطة)

أدوات البحث :

- استمارة استبيان تضمنت البيانات الديمجرافية، تاريخ المريضي، وتقييم معلومات المسنات .
- استمارة سجل التبول اللاإرادي بين المسنات اللاتي يعانين من التبول اللأرادي و أختبار أستثارة التبول.
- تم إعطاء البرنامج تعليمي للسيدات في مجموعات لمدة ستة أشهر.

بعد أنتهاء البرنامج تم تقييم البرنامج طبقا للآتي :

- تقيم المعلومات.
- التقييم الذاتي (تقييم السيدات لحالتهن بعد البرنامج).
- أختبار أستثارة التبول.

النتائج: وأسفرت نتائج البحث عن الآتى :

أكثر من نصف المسنات االلاتى تعانين من مشكلة السلس البولي الجهدي تتراوح أعمارهن بين 65 سنة وأكثر ، وهن من الحضر و يعملن . وهناك تحسن لأكثر من نصف المسنات (65%) اللاتي طبق عليهن البرنامج، ولا يوجد تحسن بين المسنات اللاتي لم يطبق عليهن البرنامج التثقيفي.

الخلاصة:

يحسن البرنامج التثقيفى الصحي لسلس البول المعرفة بين مجموعة الدراسة، وأكثر من نصفهن ذكرن تحسن حالتهن بعد البرنامج

التوصيات :

وعلى ضوء هذه النتائج فقد أوصى البحث بالآتى:

1. التثقيف الصحي للمسنات عن أهمية المتابعة الصحية للأكتشاف المبكر لأي عرض أو مرض وسرعة علاجه.
2. التثقيف الصحي لتصحيح المعتقدات الخاطئة عن السلس البولي.
3. تنفيذ برنامج تثقيفي صحي للمسنين يشتمل الرعاية الذاتية للسلس البولي عن طريق إعطاء المعلومات الدقيقة حول علاج السلس وذلك في الأماكن الصحية المختلفة التي تقدم الرعاية للمسنين ومسئولي الصحة في نوادي ودورالمسنين.