

أثر الارشادات الصحية على تحسين معلومات وممارسات المراهقين المصابين بالثلاسيميا في مستشفى جامعة الزقازيق

إيمان محمود أبو العلا (1)، أمل محمد الداخني (2)، مرفت عبد الله هشام (3)، سماح العوضى بسام (4)

(1) مدرس مساعد تريض الأطفال – كلية التمريض – جامعة الزقازيق، (2) أستاذ تريض الأطفال – كلية التمريض – جامعة الزقازيق، (3) أستاذ طب الأطفال – كلية الطب – جامعة الزقازيق، (4) مدرس تريض الأطفال – كلية التمريض – جامعة الزقازيق

مقدمة:

المراهقون المصابون بأنيميا البحر المتوسط بحاجة إلى معلومات عن مرضهم حتى يستطيعوا توفير رعاية مناسبة ويعقدوا توقعات واقعية لأنفسهم وأيضاً لتقليل عدم اليقين والخوف من المرض.

الهدف من الدراسة:

هدفت الدراسة إلى التعرف على أثر الارشادات الصحية على تحسين معلومات وممارسات المراهقين المصابين بالثلاسيميا في مستشفى جامعة الزقازيق.

عينة و مكان البحث:

أجريت دراسة شبه تجريبية على عينة من 50 مراهق مصابين بأنيميا البحر المتوسط بالعيادة الخارجية لأمراض الدم (عيادات الأطفال)، في مستشفى جامعة الزقازيق بمحافظة الشرقية، مصر.

أدوات جمع البيانات:

تم استخدام ثلاث أدوات لجمع البيانات الخاصة بالدراسة كما يلي:

- استمارة استبيان (مقابلة شخصية)
- قائمة تدقيق عملية وارشادات صحية لتثقيف المراهقين عن مرض أنيميا البحر المتوسط (بيتا ثلاسيميا الكبرى) وخطة علاجها.

النتائج:

كشفت نتائج هذه الدراسة أن المراهقين موضوع الدراسة لم يكن لديهم معلومات مرضية عن مرضهم وخطة علاجه قبل تنفيذ الارشادات الصحية. وقد تحسنت معلومات وممارسات المراهقين المصابين بأنيميا البحر المتوسط بشكل ملحوظ بعد تنفيذ الارشادات الصحية سواء بعد تنفيذها مباشرة أو بعد مرور شهرين لاحقين.

الخلاصة:

الإرشادات الصحية حسنت معلومات وممارسات المراهقين المصابين بأنيميا البحر المتوسط.

التوصيات:

بناءً على نتائج الدراسة الحالية فإنه يجب إعطاء ارشادات صحية وبرامج تثقيفية مستمرة للمراهقين المصابين بأنيميا البحر المتوسط لتزويدهم بالمعلومات الأساسية حول المرض، وعلاجه وممارسات الرعاية الخاصة به. كما أن هناك حاجة إلى مزيد من الأبحاث لدراسة أثر الارشادات الصحية على مدى التزام الأطفال المصابين بالثلاسيميا بخطة علاجهم.