

منظور الأمهات عن سلبيات وإيجابيات الرضاعة الطبيعية مقابل الرضاعة الصناعية

(^١) عواطف على حسن الشراوى

(^١) مدرس تمريض الاطفال – كلية التمريض- جامعة الإسكندرية

المقدمة:

تصميم وتوزيع كتيب موضح فيه كيفية الرضاعة الطبيعية السليمة لجميع الأمهات المرضعات وذلك لزيادة معلوماتهن وتعزيز ممارساتهن للرضاعة الطبيعية الى جانب التأثير ايجابيا على اتجاهاتهن عن الرضاعة الطبيعية.

بالإضافة الى إنشاء خط ساخن على مدار ٢٤ ساعة لتقديم التدريب والمساعدة للأم المرضع

يمثل كلا من الأم والطفل وحدة بيولوجية وإجتماعية غير منفصلة ولذلك تمتلك الأم القرار المبدئي لتحديد نوعية غذاء الطفل طبقا لرؤيتها لسلبيات وإيجابيات نوع الرضاعة.

الهدف من الدراسة:

فحص منظور الأمهات لإيجابيات وسلبيات الرضاعة الطبيعية مقابل الرضاعة الصناعية .

التصميم البحثي:

تم استخدام تصميم وصفي للبحث.

مكان الدراسة :

تمت الدراسة بوحدات الباطنة بمستشفى الأطفال الجامعي بالشاطبي

عينة الدراسة

وقد اشتملت العينة على ٣٠٠ أم منهم ١٥٠ أم ترضع طفلها رضاعة طبيعية و ١٥٠ أم أخرى ترضع طفلها رضاعة صناعية.

أدوات جمع البيانات :

وقد تم تجميع البيانات للدراسة الحالية باستخدام أداة واحدة لجمع البيانات وهي أداة المقابلة الشخصية للأمهات لرصد منظورهن تجاه الإيجابيات والسلبيات للرضاعة الطبيعية مقابل الرضاعة الصناعية . وأجريت دراسة تجريبية على ٣٠ ام لاختبار مدى وضوح المعلومات الموجودة بأداة تجميع البيانات.

النتائج:

قد أسفرت نتائج الدراسة الاتي:
اعتبرت نسبة كبيرة من الأمهات أن الرضاعة الطبيعية تهدر الوقت وتؤدي إلى مشاكل في الثدي.
وكذلك أظهرت عن وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الصفات الشخصية والمستوى الإقتصادي والإجتماعي للأمهات واختيارهن لنوع الغذاء للطفل.
للأسف أكثر من نصف الأمهات لم يعرفن إيجابيات الرضاعة الطبيعية للأم.
و للأسف لم تعرف أكثر من نصف الأمهات إيجابيات الرضاعة الطبيعية لهن كأمهات مرضعات.

الخلاصة:

في ضوء النتائج اتضح وجود العديد من العوامل المؤثرة على منظور الأمهات للرضاعة الطبيعية والصناعية مثل عمر الأم والحالة الإقتصادية للأمر وعمل الأم والمجموعة الداعمة للأم والتي أثرت على قرار اختيارها لنوع غذاء طفلها.

التوصيات:

ولذلك يوصى بالاتي:

