

العلاقة بين إدراك الممرضات لمتطلبات عملهن ورضائهن بالتوازن بين العمل والعائلة

فاتن عبد الغنى أحمد ، هدي محمد حسن بكير
مدرس بقسم إدارة التمريض - كلية التمريض - جامعة المنوفية

مقدمة:

اللواتي أعمارهن أقل من 30 سنة وحاصلات علي بكالوريوس في التمريض إدراكهن لمتطلبات عملهن عالي وفي الوقت نفسه رضائهن منخفض تجاه التوازن ما بين أعباء عملهن ومسؤولياتهن العائلية.

الخلاصة:

توصلت الدراسة إلي وجود علاقة ارتباط سلبية وذات دلالة إحصائية بين إدراك الممرضات لمتطلبات وظيفتهن ورضائهن بالتوازن بين أعباء عملهن ومسؤولياتهن العائلية.

التوصيات:

وفي ضوء هذه النتائج، فإن الدراسة توصي بتنمية مهارات إدارة الضغوط والوقت لدي الممرضات والتي بدورها تزيد من قدراتها علي التوازن بين متطلبات عملها ومسؤولياتها العائلية ويجب أيضا علي المدراء تهيئة حالة العمل عن طريق جعل جدول النوبتات مرنا وقابل للتغير.

يعتبر التوازن بين المسؤوليات العائلية والعملية من أصعب التحديات التي تواجه الممرضات كغيرهن من صاحبات الوظائف الأخرى. لذا يجب علي مدراء المستشفيات محاولة فهم واستيعاب هذا العبء بالوحدات التخصصية ومساعدتهن لتحمله ووضع خطط واستراتيجيات وحلول للارتقاء بجودة الرعاية الصحية المقدمة.

الهدف من الدراسة:

أجريت هذه الدراسة بهدف دراسة إدراك الممرضات لمتطلبات عملهن وعلاقتها برضاتهن بالتوازن بين أعباء العمل ومسؤولياتهن العائلية بالمستشفى الجامعي والتعليمي بمحافظة المنوفية. ويسعى البحث للإجابة عن الأسئلة الآتية:

- ما مدي إدراك الممرضات لمتطلبات عملهن؟
- هل الممرضات راضيات عن التوازن بين العمل والمسؤوليات العائلية؟
- هل يوجد علاقة بين إدراك الممرضات لمتطلبات وظيفتهن ورضائهن بالتوازن بين أعباء عملهن ومسؤولياتهن العائلية؟

مكان الدراسة:

أجريت الدراسة بالوحدات التخصصية بمستشفى شبين الكوم التعليمي والجامعي بمحافظة المنوفية.

عينة الدراسة:

أجريت الدراسة على 160 ممرضة من جميع الوحدات التخصصية بالمستشفيات السابق ذكرهن (87 من المستشفى الجامعي و 82 من المستشفى التعليمي)

أدوات جمع البيانات:

اشتمل أدوات جمع البيانات علي استمارتين استبيان الأولى لقياس إدراك الممرضات لمتطلبات عملهن والثانية لقياس مدي رضا الممرضات بالتوازن بين أعباء العمل ومسؤوليات عائلتهن.

النتائج:

توصلت نتائج هذه الدراسة إلي أن (48.8 %) من الممرضات التي أجريت عليهن الدراسة إدراكهن لمتطلبات عملهن عالي وأن أكثر من نصف العينة (56.2%) رضائهن منخفض تجاه التوازن ما بين أعباء عملهن ومسؤوليات عائلتهن. وأن الممرضات