

العناية الذاتية للقدم: المعلومات، الممارسات والمعوقات بين مرضى السكري

ماجدة معوض محسن⁽¹⁾، أمال السيد شحاتة⁽²⁾

(1) أستاذ ترميز صحة المجتمع- كلية التمريض -جامعة المنوفية ، (2) أستاذ مساعد التمريض الباطني والجراحي - كلية التمريض - جامعة المنوفية

مقدمة :

- القدم السكري هي واحدة من أكثر مضاعفات مرض السكري وهي السبب الرئيسي في دخول المستشفى بينهم. وتعتبر مشاكل القدم السكري هي المسؤولة عن ما يقرب من 50 % من كل مرضى السكري لدخول المستشفى وبتز الأطراف و الوفيات.
- حوالي ثلثي المرضى (63.6 %) لا توجد عندهم تجارب تعليمية عن كيفية العناية بالقدم السكري.
- أكثر من ثلاثة أرباع المرضى (77.6 %) الذين كان لديهم قلة في ممارسة العناية بالقدم وليس لديهم معلومات كاملة عن كيفية العناية بالقدم (80 %).

هدف البحث:

أجريت هذه الدراسة لتقييم العناية الذاتية للقدم: المعلومات ، الممارسة ، والمعوقات بين مرضى السكري.

طرق و أدوات البحث:

عينة و مكان الدراسة:

أجريت هذه الدراسة على العينة المتاحة والتي تكونت من 118 مريض سكر بالغ من الذكور والإناث لغرض هذه الدراسة. وقد أجريت الدراسة في العيادات الخارجية و القسم الداخلي في مستشفى جامعة المنوفية ومستشفى شبين الكوم التعليمي ، في محافظة المنوفية.

أدوات جمع البيانات:

تم جمع البيانات باستخدام أداة واحدة وتضمنت ستة أجزاء :

- البيانات الشخصية والاجتماعية .
- التاريخ الطبي والبيانات الطبية.
- معلومات المريض عن مرض السكري .
- معلومات المريض عن مشاكل القدم و كيفية العناية به.
- ممارسات المريض حول العناية بالقدم و رداء القدم .
- معوقات العناية الجيدة بالقدم.

النتائج :

أسفرت نتائج الدراسة عن الآتي:

- متوسط العمر للمرضى 47.63 ± 9.66 سنة. ما يقرب من نصف العينة (50.8 %) ذكور.

الخلاصة:

انخفاض مستوى تعلم كيفية ممارسة العناية بالقدم لديه ارتباط احصائي كبير بممارسة العناية بالقدم . المعلومات الغير كاملة عن العناية بالقدم هو المعوق الأكثر أهمية وارتباط بسوء الممارسة بالعناية بالقدم .

التوصيات:

في ضوء النتائج الرئيسية للدراسة الحالية تم اقتراح التوصيات التالية:

- يجب توفير كتيب تعليمي لمرضى السكر يحتوي علي معلومات عن مرض السكر، مشاكل القدم وطرق وقايتها والعناية بها.
- يجب توافر فريق متخصص في العيادات الخارجية لتقييم ومنع وعلاج أي مشاكل للقدم. وينبغي لهذا الفريق أن يوفر التعليم المستمر لمريض السكري حول العناية المناسبه للقدم.