

## تأثير برنامج العناية التمريضية على معلومات ومهارات الممرضات على مرضى عملية القطع فى الرباط الصليبي الأمامي بمستشفى جامعة أسيوط

أمل محمد أحمد<sup>(1)</sup>، هشام عبد الرحيم القاضي<sup>(2)</sup>

(1) استاذ مساعد التمريض الباطنى والجراحي - كلية التمريض- جامعة أسوان، (2) أستاذ جراحة العظام - كلية الطب -جامعة اسيوط

### مقدمة :

يوجد الرباط الصليبي الأمامي فى منتصف الركبة وهو واحد من أربع أربطة هامة تحافظ على ثبات المفصل إلا أنه أكثرهم عرضة للإصابة . وقد يكون القطع فى الرباط الصليبي جزئى أو كلى . وتقدر نسبة الإصابة بحوالى 200 ألف حالة سنويا فى الولايات المتحدة الأمريكية . وأكثر حالات الإصابة بين الأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين 15 إلى 25 عام ويشاركون فى الرياضة مثل الففز والتجديف . أما بالنسبة للعلاج قد يكون طبي أو جراحى. العلاج الطبى يتضمن إعطاء المريض أدوية مسكنة ومضادة للالتهاب وينصح المريض بالراحة وعدم الحركة قدر الإمكان ، ويستعمل رباطا على الركبة . وقد تحتاج الإصابة إلى تدخل جراحى ويتم إعادة بناء الرباط الصليبي باستخدام جزء من الأنسجة المحيطة بالركبة. أما بالنسبة للعناية التمريضية لمرضى قطع الرباط الصليبي الأمامي بعد الجراحة بواسطة منظار المفاصل فهى تشمل متابعة العلامات الحيوية، الغيار على الجرح ، تعليم المريض كيفية استخدام العكازات وأرتداء الركبة المطاطية ، عمل تمارين الثبات وتقوية العضلات .

### النتائج :

- أوضحت الدراسة أن غالبية هيئة التمريض فى المراحل العمرية من 20- 30 عام وإن حوالى 77,3% منهن حاصلات على دبلوم تمريض.
- وجد أن 38,6% من الممرضات لديهن خبرة أقل من عشرة سنوات وأن 34,1% لديهن خبرة أكثر من عشرة سنوات وأن 27,3% لديهم خبرة أكثر من عشرين سنة بالإضافة الى أن جميعهن لم يحصلون على دورات تدريبية خاصة بهذا الموضوع.
- أن نسبة 93.2% من الممرضات لديهن مستوى منخفض فى المعلومات بينما جميعهن لديه مستوى غير كافي فى المهارات الخاصة بالعناية بمرضى قطع الرباط الصليبي بعد الجراحة.
- لا توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الموهل الدراسى و معلومات هيئة التمريض قبل تطبيق برنامج العناية التمريضية بعد الجراحة.
- وجدت فروق ذات دلالة إحصائية عالية فى متوسط الدرجات الكلية للمعلومات لهيئة التمريض عن برنامج العناية التمريضية للمرضى الذين أجريت لهم عملية إعادة بناء الرباط الصليبي قبل وبعد تطبيقها مباشرة

### الهدف من الدراسة :

تقييم مدى تأثير برنامج تعليمى تمريضى على معلومات ومهارات الممرضات على مرضى عملية القطع فى الرباط الصليبي الأمامي.

### التصميم البحثى:

تم استخدام تصميم شبه تجريبى.

### مكان و عينة الدراسة :

تم جمع العينة ( 44 ممرضة) من قسم جراحة العظام بمستشفى أسيوط الجامعى

### أدوات جمع البيانات :

تم استخدام ادوات البحث الاتية:

1. أستمارة أستبيان عن معلومات هيئة التمريض.
2. أستمارة ملاحظة لأداء هيئة التمريض.

برنامج تعليمى تمريضى

### الخلاصة :

يمكن استنتاج أن معلومات ومهارات الممرضات قبل البرنامج تجاه مرضى قطع الرباط الصليبي بعد الجراحة كانت غير مرضية، كما سجلت الدراسة وجود فروق ودلالة إحصائية بتحسّن معلومات ومهارات التمريض بعد تطبيق البرنامج

### التوصيات :

الاهتمام بالبرامج التدريبية و التعليم المستمر للممرضات ، وتشجيعهن على قراءة الكتب والدوريات وحضور الاجتماعات والمؤتمرات العلمية وتطبيق دراسات مماثلة على عينة أكبر فى مناطق جغرافية مختلفة فى مصر لتحقيق المزيد من التعميم للنتائج.