

## تأثير مضغ العلكة على استئناف وظائف الأمعاء وتقليل الشلل اللفائفي بعد الولادة القيصرية

عزيزة إبراهيم محمد<sup>(1)</sup>، إنعام حسن عبدالعاطي<sup>(2)</sup>، عبير يحي مهيدي<sup>(3)</sup>

<sup>(1)</sup> مدرس تمريض صحة المرأة والتوليد- كلية التمريض -جامعة بنها، <sup>(2)</sup> مدرس تمريض صحة الأم وحديث الولادة - كلية التمريض - جامعة بورسعيد، <sup>(3)</sup> مدرس تمريض الباطني الجراحي - كلية التمريض- جامعة بنها

ولقد أسفرت نتائج هذا البحث عما يلي:

- أن الفئة العمرية لعينة البحث تتراوح أعمارهن ما بين (20 الى 36). وجد أن المجموعتين متجانستين من حيث العمر، مستوى التعليم، الحالة الوظيفية، محل الإقامة، عدد مرات الحمل، الوزن، الطول، مدة الصيام قبل العملية وعمر الجنين.
- فيما يتعلق بتأثير مضغ العلكة على وظائف الأمعاء بعد الولادة القيصرية فقد وجد أنه يحسن وظائف الأمعاء وأيضا يقلل من مدة الإقامة بالمستشفى ما بعد الولادة القيصرية ( $p < 0.000$ ). كما وجدت فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في استرجاع وظائف الأمعاء لصالح المجموعة التجريبية.

### الخلاصة:

في ضوء نتائج الدراسة الحالية نستنتج أن مضغ العلكة خالية السكر وسيلة طبيعية، فعالة وآمنة لتحسين وظائف الأمعاء بعد الولادة القيصرية.

### التوصيات:

- خرجت الدراسة البحثية بالتوصيات التالية:
- ضرورة التثقيف الصحي للمرأة عن كيفية استخدام العلكة لتحسين وظائف الأمعاء بعد الولادة القيصرية.
- دراسات مستقبلية:
- مضغ العلكة خالية السكر بعد الولادة القيصرية يجب أن يوصى به في بروتوكول إدارة المستشفيات لتحسين وظائف الأمعاء بعد الولادة القيصرية.
- يجب إضافة مضغ العلكة بعد الولادة القيصرية في مناهج تعليم تمريض الأمومة، وفي مدارس وكلليات التمريض التابعة لجامعة بنها.

### مقدمة:

تعتبر الولادة القيصرية من أكثر العمليات الجراحية شيوعا بين النساء والمرتبطة بتغيرات في الجهاز العصبي المركزي تؤدي إلى تقليل حركة الأمعاء. قلة حركة الأمعاء من أهم المشاكل التي تحدث للنساء بعد الولادة القيصرية وتؤثر سلبا على مدة الإقامة في المستشفى وبدء الرضاعة الطبيعية للمولود. مضغ العلكة خالية السكر يؤثر بشكل إيجابي على استرجاع حركة الأمعاء لصورته الطبيعية من خلال حركة الجهاز الهضمي وتحفيز المعدة لإفراز العصارة المعدية.

### الهدف من الدراسة:

هدفت الدراسة الحالية لتقييم تأثير مضغ العلكة على استئناف وظائف الأمعاء بين الأمهات بعد الولادة القيصرية.

### مكان البحث:

تم تنفيذ الدراسة في وحدة رعاية ما بعد الولادة بمستشفى جامعة بنها.

### عينة البحث:

تم تطبيق الدراسة على عينة ملائمة قوامها 218 سيدة بعد إجراء عملية الولادة القيصرية.

وقد تم تقسيم العينة الى مجموعتين:

**المجموعة الأولى:** وهي عبارة عن المجموعة التجريبية وتتكون من 112 سيدة واللاتي مضغن العلكة الخالية من السكر لمدة 15 دقيقة كل ساعتين وتم تقييم حركة الأمعاء كل 4-6 ساعات لدى الأم.

**المجموعة الثانية:** فهي عبارة عن المجموعة الضابطة وتتكون من 106 واللاتي لم يقمن باستعمال العلكة وتم تقييم حركة الأمعاء كل 4-6 ساعات لدى الأم.

### أدوات جمع البيانات:

اشتملت على آداتين كالآتي:

**الأداة الأولى:** استمارة مقابلة شخصية : تتضمن البيانات الشخصية والصحة الإنجابية وتشمل الخصائص العامة للنساء.

**الأداة الثانية:** استمارة لملاحظة حركة الأمعاء لدى السيدات.

### النتائج: