

## الممارسة القائمة على الدليل: الحواجز/ التيسيرات بين الممرضات

نهى أحمد محمد حسن<sup>(1)</sup>، هيام أحمد محمد حسن<sup>(2)</sup>، سناء حسن محمد الملاح<sup>(3)</sup>

(1) مدرس تمريض صحة مجتمع- كلية التمريض- جامعة بنى سويف ، (2) مدرس تمريض باطنى جراحى- كلية التمريض- جامعة بنى سويف ، (3) مدرس إدارة تمريض- كلية التمريض- جامعة بنى سويف

### مقدمة:

أصبحت الممارسة القائمة على الدليل قضية بارزة في الرعاية الصحية الدولية. واحدة من استراتيجيات تعزيز استخدام البحوث وتغيير الممارسة الحالية هي دراسة العوامل التي قد تسهل أو تعوق استخدام الممرضات من البحوث ذات الصلة.

### الهدف من الدراسة:

تهدف الدراسة الى فحص الحواجز المتصورة، وكذلك تحديد التيسيرات للممارسة القائمة على الدليل.

### مكان الدراسة:

أجريت الدراسة الحالية بمنشآت صحية بمدينة بنى سويف (مستشفى بنى سويف الجامعى- مستشفى التأمين الصحى فرع بنى سويف-20 وحدة رعاية أولية تابعة لوزارة الصحة).

### عينة البحث:

تكونت عينة البحث من: الممرضات اللاتي تعملن فى أماكن الدراسة المختارة و الخبراء من أعضاء هيئة التدريس بكليات التمريض بجامعات مصر: بأقسام تمريض صحة مجتمع، والتمريض الجراحى الباطنى، وإدارة التمريض.

### أدوات جمع البيانات:

تم جمع البيانات لهذه الدراسة عن طريق استخدام الأدوات التالية:

- استمارة استبيان: لاستطلاع رأى الممرضات عن الحواجز و التيسيرات للممارسة القائمة على دليل ويتكون من بيانات ديموجرافية، خصائص التواصل، الممارسة القائمة على الدليل.
- خريطة الحواجز للممارسة القائمة على الدليل
- خريطة التيسيرات للممارسة القائمة على الدليل.

### النتائج:

- أسفرت نتائج الدراسة عما يلى:
- فيما يختص بمصادر المعلومات، أوضحت النتائج أكثر من نصف الممرضات قد أشرن بأنها غير متاحة بأمكان العمل.
- بالنسبة لأكثر الحواجز التمريضية التى تمنع من الوصول لمعلومات الممارسة القائمة على دليل تبين أن الممرضات لا ترين قيمة للبحث فى الممارسة ، ليس لديهن القدرة على تقييم

جودة البحث، مهارات استخدام الحاسب الالى والوصول للمكتبة.

- كما أوضحت النتائج أن التيسيرات الأكثر امتدادا التى تساعد الوصول لمعلومات الممارسة القائمة على الدليل هي تعاون ودعم الزملاء، كفاية العاملين، الموارد المالية، تحسين سلوك التمريض تجاه البحث، و اعطاء مكافآت لاستخدام البحث.

### الخلاصة:

أكثر من ثلثي العينة ليس على دراية بالممارسة القائمة على الدليل. الحواجز الأكثر تكرارا : ضعف الوصول للأدلة البحثية، انخفاض ادراك الإدارة لأولوية الممارسة القائمة على الدليل. بينما كانت الميسرات الأكثر تكرارا ترجمة المقالات ذات اللغات الغربية، تحسين سلوك الممرضات تجاه البحث، واعطاء حوافز لاستخدام البحث.

### التوصيات:

وقد أوصت الدراسة بالأتى:

- توفير وقت كاف للممرضات فى العمل لقراءة الابحاث وتمكينهم من تغيير اجراءات رعاية المرضى بناء على الادلة البحثية.
- حضور الممرضات دورات لتعلم كيفية الاستخدام الأمثل للأدلة المتاحة.
- ضرورة إضافة الممارسة القائمة على دليل لمقررات التمريض.
- توفير مصادر علمية سواء مطبوعات او عبر الانترنت لتسهيل الاطلاع علي البحث العلمي القائم علي دليل.
- تحسين اتجاهات الممرضات نحو البحث العلمي.
- اعطاء حوافز لاستخدام البحث العلمي
- تحسين مهارات الممرضات في استخدام الكمبيوتر.