

فعالية حقن المياه المعقمة داخل الأدمة على انخفاض شدة آلام الظهر خلال المرحلة الأولى من الولادة

سحر فهمي جواد (1) ، هند صلاح الدين محمد (2)

(1)مدرس تمريض النساء والتوليد - كلية التمريض -جامعة جنوب الوادي،(2) أستاذ مساعد تمريض النساء والتوليد - كلية التمريض - جامعة الزقازيق

مقدمة:

آلام الولادة هي تجربة تمر بها كل السيدات الحوامل أثناء ولادة الطفل. يوجد أكثر من تقنية فعالة لتخفيف الآلام أثناء مراحل الولادة مثل حقن الماء داخل الجلد، وحمامات المياه الدافئة.

الهدف من الدراسة:

هدفت الدراسة إلى التعرف على فعالية حقن المياه المعقمة داخل الأدمة على انخفاض شدة آلام الظهر خلال المرحلة الأولى من الولادة.

التصميم البحثي:

تصميم شبه تجريبي (بعد فقط)

مكان الدراسة:

تم تجميع البيانات على مدار ستة أشهر من مركز (الحياة الخاص للتوليد) في مدينه بنها .

عينة الدراسة :

اجريت الدراسة على 100 سيدة حامل (بكرية) خلال المرحلة الأولى من الولادة واللاتى تتوافر فيهن شروط اختيار العينة فى هذا المكان وقسمت الى مجموعتين متساويتين (50) لكل مجموعة .المجموعه الاولى 50 سيدة تلقت العناية الروتينية للولادة. المجموعة الثانية 50 سيدة أخذت الحقن داخل الأدمة كتقنية لتقليل الألم أثناء المرحلة الأولى من الولادة.

ادوات جمع البيانات:

استخدمت أربع أدوات لجمع البيانات كالتالى:

1. استبيان لجمع المعلومات الاساسية والديموجرافية.
2. مخططا بيانيا للمخاض (البارتوجراف)
3. مقياس الألم البصري و مقياس تصنيف الألم
4. استبيان لقياس رضا السيدات.

النتائج:

- انخفاض درجات الألم بنسبة 62% بعد SWI .
- مقارنة بدرجات الألم قبل SWI.
- طلبت 4 سيدات إعاده الحقن ثانية لأن فاعلية SWI ضعيفة ولمدة قصيرة
- طلبت 6 سيدات التسكين فوق الجافية لأن الفاعلية ضعيفة وعدد4 سيدات رفضن مزيد من تسكين الألم لأن SWI غير فعال.
- مجموع النقاط لرضا السيدات $22,2 \pm 7,8$.

الخلاصة:

حقن الماء المعقم داخل الأدمة أثناء المرحلة الأولى من الولادة (SWI) خفض درجة الألم وأن أكثر من نصف العين' كانت راضي' عن هذه الطريق'.

التوصيات:

اعطاء وتوفير المعلومات عن حقن الماء المعقم داخل الأدمة لتقليل آلام المرحلة الأولى من الولادة خلال متابعة الحمل و خاصة بالنسبة للحوامل للبكرات .إجراء بحوث مستقبلية على عينة كبيرة من السيدات لتعميم النتائج والاستفادة منها.